

# MIEUX CONNAÎTRE POUR MIEUX ORIENTER

LIVRET DE RESSOURCES SUR LES THÉMATIQUES LGBT+



# AVANT-PROPOS

---

Dans le but d'**aider les intervenant.e.s et informateur.ice.s à mieux accompagner les jeunes**, nous vous proposons ce travail qui contient des concepts LGBTQIA+ clés afin de mieux comprendre les identités de genre ainsi que les orientations sexuelles et romantiques de ces derniers.

Nous savons que les discriminations qui s'accumulent amplifient les difficultés et marginalisent d'autant plus ces jeunes.

Les intervenant.e.s et informateur.ice.s ont besoin de ce genre d'informations puisque **ce public est précaire de par son double statut de “jeune LGBT+”**.

# SOMMAIRE

---

**CONTEXTE & STATISTIQUES** ————— p.2

**AMÉLIORER SES PRATIQUES** ————— p.4

**DÉFINITIONS & ACRONYMES** ————— p.6

**IDENTITÉ DE GENRE** ————— p.8

- Pronoms
- Transidentité
- Non-binarité
- Intersexuation

**ORIENTATIONS SEXUELLES ET ROMANTIQUES** ————— p.10

- Homosexualité & Homoromantisme
- Bisexualité & Biromantisme et Pansexualité & Panromantisme
- Asexualité & Aromantisme
- Questionnement
- Polyamour

**JOURNÉES INTERNATIONALES** ————— p.12

**JURIDICTION ET INSTITUTIONS** ————— p.13

- Discriminations
- Santé
- Famille et union
- Pour les personnes trans
- Sanctions homophobie et transphobie
- Instances étatiques

**RESSOURCES** ————— p.16

- Podcasts et applications
- YouTube et sites internet
- Comptes Instagram

**CONTACTS ET STRUCTURES** ————— p.19

- Associations nationales
- Associations locales

**GLOSSAIRE** ————— p.26

# CONTEXTE ET STATISTIQUES

Dans ce livret nous nommons des **concepts généraux** et des **dynamiques sociétales**. Nous catégorisons afin d'avoir un vocabulaire commun.

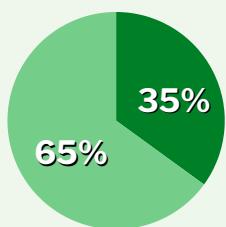
Ceci étant, **il nous faudra écouter les histoires de chaque jeune que nous rencontrerons afin de répondre à des situations précises.**

Les personnes cisgenres et hétérosexuelles et/ou hétéroromantiques ne sont pas à oublier et ne sont pas forcément hors de la communauté LGBTQIA+.

Par exemple, une femme hétérosexuelle peut être transgenre ou intersex.

## DISCRIMINATIONS

Le public LGBTQIA+ est plus que précaire. Iels se trouvent aussi particulièrement discriminé.e.s.



**En 2019,**

**35% des LGBT+** ont affirmé.e.s avoir été discriminé.e.s au moins une fois par le passé à cause de leur orientation ou identité de genre.

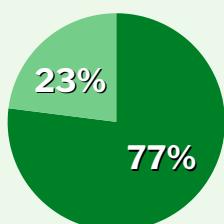
Santé Publique France

## DANS LE CADRE FAMILIAL

Les jeunes LGBTQIA+ au sein de leurs familles sont souvent rejeté.e.s eux et leur identité et/ou orientation. Certaines familles essayent de les "corriger" et de les isoler de leurs pairs. Ce sont des violences psychologiques.

**En 2022,**

Parmi les cas rapportés à SOS Homophobie concernant la famille et l'entourage proche, **77% étaient des rejets de la personne.** SOS Homophobie



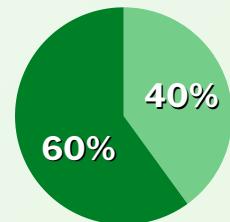
## DANS LE CADRE SCOLAIRE

**La scolarité est une période délicate pour les jeunes.** Le harcèlement et les agressions y sont régulières et prégnantes sur le futur des jeunes.

**En 2021,**

Environ **60% des personnes LGBTQIA+ ont été victimes de harcèlement scolaire**, tout niveau confondu.

Observatoire National des Discriminations et de l'Egalité dans le Supérieur

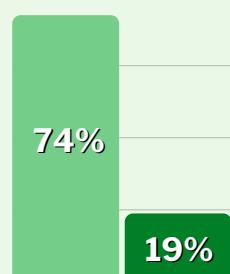


**En 2022,**

Parmi les cas rapportés à SOS Homophobie concernant l'école, **74% des agresseurs étaient d'autres élèves et au moins 19% étaient des adultes de l'établissement.**

SOS Homophobie

(Statistiques cumulatives)



“ DEEN NOUS EN PARLE :

Là où ça a été le plus violent, c'était dans le cadre familial [...] ça a été au début très mal reçu [...]. Ils ont peur de perdre leur enfant. 'C'est pas comme ça qu'on t'a créé' [...] c'est un peu devenu un sujet tabou maintenant.

“ MORAN DIT ÉGALEMENT :

Le reste je me sens pas de leur [sa famille] dire. L'asexualité parce que je sais qu'ils se diront la même chose qu'une grosse partie des gens [...] à savoir que c'est qu'une phase, que ça me passera, que je finirais bien par changer, que je dois avoir des traumas sexuels et que c'est pour ça que ça ne m'intéresse pas. Sauf que c'est pas le cas.”

“ ANNA NOUS RACONTE :

J'ai personnellement pu rencontrer des difficultés notamment avec le milieu scolaire qui ne savait pas du tout comment gérer les personnes trans : des rdv avec les psy scolaires inutiles pour s'assurer que tout allait bien avec ma transition, des professeurs de sport qui me notaient avec les catégories des garçons et une incapacité à savoir si je pouvais utiliser les toilettes des femmes.

“ MORAN AUSSI :

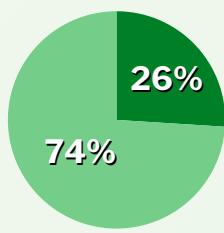
Quand j'étais en cours j'ai dû batailler pour que mon choix soit respecté, j'ai failli trainer une prof chez la directrice pour qu'elle m'appelle correctement.

# CONTEXTE ET STATISTIQUES

## DANS L'ADMINISTRATION ET LA JUSTICE

Le monde administratif, notamment par les marques d'identités, stigmatise grandement les personnes transgenres à cause du rappel constant à leur genre attribué à la naissance.

Il en est de même pour la police : de nombreuses personnes sont aujourd'hui hésitantes d'approcher la police de peur d'un jugement ou d'un manque d'impartialité.



**En 2019,**  
**26% des personnes ne signalent pas une agression physique ou sexuelle** liée au fait d'être LGBTI à la police de peur d'une réaction homophobe ou transphobe lors des 5 dernières années.

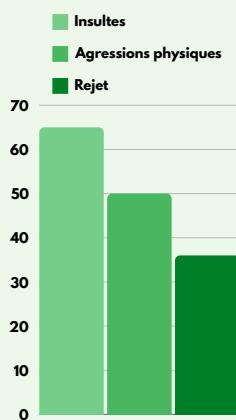
Agence des droits fondamentaux de l'Union Européenne

### “ MORAN AUSSI :

Et quand je remplis des papiers à chaque fois je dois mentir quand je dois indiquer si je suis un Monsieur ou une Madame.  
Je suis aucun des deux.

## DANS LES LIEUX PUBLICS

Les lieux publics, utiles aux rencontres et autres interactions sociales, sont également des espaces d'agressions LGBTIphobes. Ce qui pousse ensuite à un isolement et un évitement de ces lieux.



### En 2022,

65% des cas rapportées à SOS homophobie dans les lieux publics étaient des insultes, 50% des agressions physiques et 36% un rejet de la personne

SOS Homophobie  
(Statistiques cumulatives)

### “ ANNA NOUS EN PARLE :

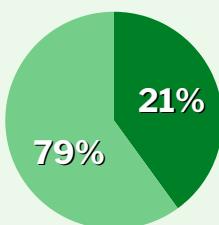
Des gens qui nous photographiaient avec mon ex en pleine rue, alors qu'on se tenait la main [...] Les commentaires volontairement transphobes se font ressentir également de temps en temps, dont des "monsieur" alors que je porte de l'eyeliner et une tenue visiblement féminine.

## DANS LE TRAVAIL

La sphère professionnelle est elle aussi parcourue de stéréotypes et de blagues sur l'orientation et l'identité de genre, créant une ambiance de rejet. Certains de ces climats de peur mènent à des licenciements discriminatoires et un maintien du silence.

**En 2019,**  
**21% de LGBTI se sont sentis discriminé.e.s au travail** lors des 12 derniers mois.

Agence des droits fondamentaux de l'Union Européenne



### “ LISE NOUS RACONTE :

Elles [les collègues] ont poussé pour savoir les raisons de mon refus [de relation avec un collègue], autre que "nous n'avons pas ce genre de relation". C'est ainsi que je me suis retrouvée à faire mon coming-out à mon lieu de travail. Moment très malaisant, même si cela a été bien reçu.

## CONCLUSION

SOS homophobie souligne d'ailleurs que le "ras-le-bol concerne aussi les institutions publiques, à la vue des discriminations, des inactions, des vexations ou violences de l'administration, du monde médical, de la justice ou de la police à l'égard des personnes LGBTI. Beaucoup n'ont plus confiance dans des institutions qui, en dépit des avancées du droit, continuent de les discriminer ou de minorer ce qu'elles subissent"

Ces difficultés de vie, récurrentes pour les personnes LGBTQIA+ dans des cadres institutionnels et des espaces publics, viennent amener à des craintes et de l'évitement de ces milieux. Crainte et évitement qui peut aussi concerner des structures et des professionnel.le.s de la jeunesse. **C'est pour cette raison que ce livret vise donc à donner des clés de compréhension utiles pour mieux atteindre ce public.**

# AMÉLIORER SES PRATIQUES

La méconnaissance des thématiques LGBTQIA+ par les professionnel.le.s peut engendrer des erreurs et des manquements. Il s'agit alors de **violences institutionnelles envers les publics concernés**. Ces situations entravent la création d'une confiance qui est nécessaire dans la relation sociale.<sup>1</sup> Sans oublier les relations entre professionnel.le.s.

**Afin d'offrir au public jeune un service le plus adapté possible, il est important de garder sa pratique “à jour”. Comme pour chaque public, il faut savoir s'adapter et s'informer au mieux.**

## J'ÉCOUTE



- **Utiliser une écoute active de la personne :**
  - Attention portée à l'autre et sa parole
  - Mais aussi à son langage corporel
- **Se former et rencontrer les associations spécialisées**
  - Organiser des rencontres
  - Des formations

## JE PARLE

- **Demander les pronoms de la personne**
  - Donner les siens pour mieux pouvoir interagir
  - Porter un badge avec prénom et pronoms
- **Utiliser des termes non genrés/neutres au quotidien**
  - ‘Personnes”, ‘gens”...
- **Faire attention au vocabulaire utilisé pour ne pas offenser la personne**
  - ‘Gouine”, ‘pédé”, ‘transexuel.le”...
- **Ne pas avoir peur de faire des erreurs et se corriger**



# AMÉLIORER SES PRATIQUES

## LE LIEU



- **Un lieu intime et sécurisé pour parler**
- **Un espace calme**
- **Pas de pression de temps explicite**
- **Documentation et affichage visible**
  - Affiches (événementiel LGBTQIA+...)
  - Drapeaux
  - Livres, magazines
    - pédagogiques ou scientifiques sur les thèmes LGBTQIA+...
  - Le mentionner sur vos réseaux
    - Page google
    - Réseaux sociaux
  - ...
- **Toilettes mixtes**

## À ÉVITER

- **Présumer ou préjuger sur l'apparence pour déterminer des orientations et identités**
  - Physique, voix, gestuelle, prénom...
- **Mal genrer les personnes**
  - Plutôt utiliser les bons pronoms et termes genrés
- **Appeler quelqu'un par son ancien prénom d'usage**
- **Révéler l'orientation ou l'identité de genre d'une personne sans son accord**
- **Demander l'orientation ou l'identité de genre sans que cela ne ressorte dans l'échange par la personne elle-même**





## DE QUOI PARLE-T-ON ?

 **Identité de genre** : Partie de notre identité sociale reposant sur le sentiment d'appartenance à un genre, plusieurs ou aucun.

 **Expression de genre** : Manière dont une personne exprime son genre. Il s'agit de tout ce qui concerne l'apparence : les vêtements, la coupe de cheveux, le maquillage, le comportement... (Pas obligé que cela concorde avec l'identité de genre).

 **Sexe assigné à la naissance** : Aussi appelé le sexe biologique, pour parler de celui qui figure typiquement sur la carte d'identité ou celui que l'on a entre les jambes. Peut être associé comme dissocié à l'identité de genre.

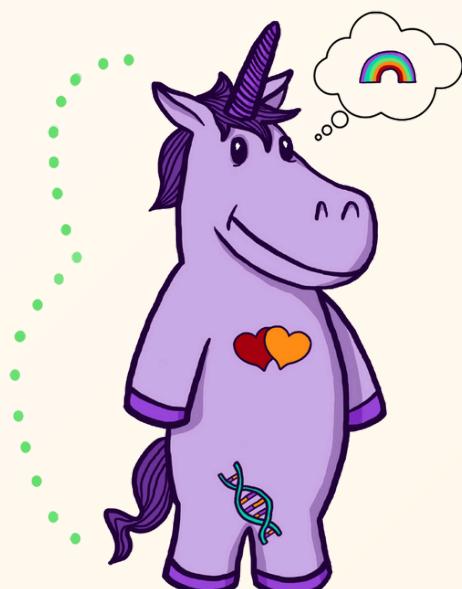
 **Orientation sexuelle** : Elle est définie comme une attirance physique, sexuelle envers des personnes d'un ou plusieurs sexes ou genres. Terminaison «-sexuel» (Exemple : être hétérosexuel-le)

 **Orientation romantique/sentimentale/amoureuse** : Désigne l'attirance affective envers un genre ou plusieurs. Souvent associée à l'orientation sexuelle mais pas nécessairement liée, peuvent être différentes. Terminaison «-romantique» (Ex: être biromantique).

**Nous tenons à souligner que ces 5 notions sont différentes. Elles ne sont pas prédéterminées entre elles et ne s'influencent pas toutes de la même manière chez tout le monde.**

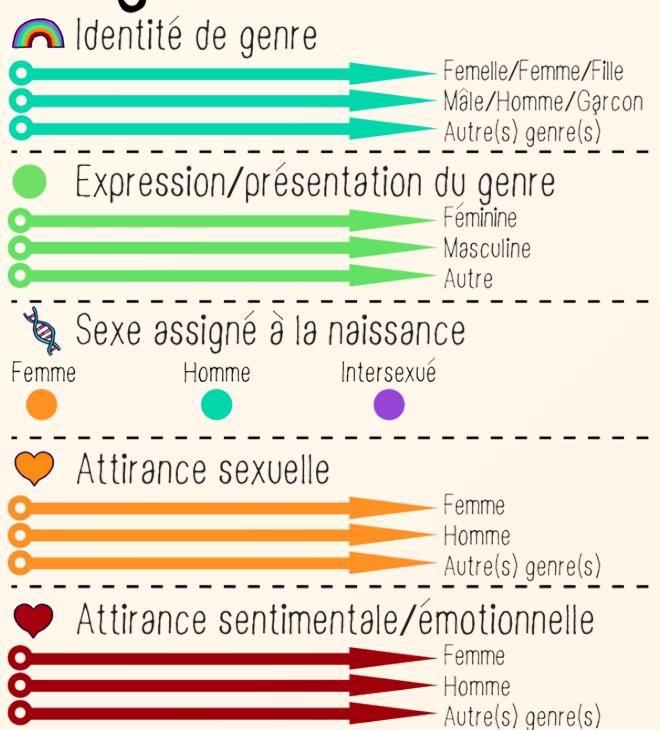
## La licorne du genre

Graphic by:  
**TSER**  
Trans Student Educational Resources



Plus d'informations sur :  
[www.transstudent.org/gender](http://www.transstudent.org/gender)

Design by Landyn Pan





## QUEER

Signifie “**bizarre**” en anglais. Il s’agit d’une insulte qui a été réappropriée par les personnes LGBT+, même si différentes écoles divergent sur ce sens dont certaines estiment qu’il y a un côté militant. **Queer** est également utilisé par les personnes pour dire au monde «je ne suis pas hétéro ni cisgenre» sans se donner d’étiquette précise.

## LGBT+ / LGBTQIA+ / LGBTQI2SAA+

Acronymes représentant les personnes ne se retrouvant pas dans les normes hétérosexuelles et/ou cisgenres. **Le «+» ne doit pas être oublié** car c'est une manière de dire que l'on n'oublie personne.

**L**ESBIENNES (ON PEUT AUSSI DIRE PERSONNES HOMOSEXUELLES)

**G**AY

**B**ISEXUEL-LE. PERSONNE ATTIRÉE PAR 2 OU PLUSIEURS GENRES

**T**RANS

**Q**UEER

**Q**UESTIONNEMENT, À PROPOS DE SES DÉSIRS ET/OU DE SON IDENTITÉ

**I**NTERSEXE

**2S** TWO SPIRIT (*NOTION DE LA CULTURE QUEER AMÉRINDIENNE*)

**A** SEXUEL-LE  
ROMANTIQUE

**A** NDROGYNE (*EXPRESSION DE GENRE*)

**+** POUR TOUTES LES NOTIONS NON EXPLICITÉES



**LE PRINCIPE D'AUTO-DÉTERMINATION** : Il rappelle que **les individus sont les mieux placés pour se définir eux-mêmes**, et qu'on ne peut pas donner une étiquette à quelqu'un ou aller à l'encontre de la détermination d'une personne.



## LES PRONOMS

La langue française comporte 2 grands pronoms genrés : **il(s) et elle(s) (avec on)**. Ces 2 pronoms sont chacun, traditionnellement, construits autour **du masculin et du féminin**.

**Cette assignation et cette binarité ne sont pas strictes.**

Aujourd’hui, d’autres pronoms voient le jour, s’utilisent et se popularisent.

Le plus connu d’entre eux étant **“iel(s)”** (ou **“ielle(s)”**). Plutôt de genre **neutre**, notamment utilisé par les personnes **non binaires** ou lorsque l’on ne connaît pas le genre d’une personne. Il en existe bien d’autres.

**Pour interagir avec une personne sans la blesser, il est préférable de demander les pronoms de la personne en question.**

Mise en situation : Une personne utilisant le prénom “elle” pourrait être appelée “il” par quelqu’un et se sentir blessée ou remise en question. Une interaction plus respectueuse commencerait alors par une demande ou même un échange des pronoms des personnes, alors, la discussion peut avoir lieu sans offense.

**Se tromper est courant et il ne faut pas avoir peur de se corriger !**

## TRANSIDENTITÉ



**Définition:** Une personne transgenre ne se reconnaît pas dans son genre attribué à la naissance.

«**Transgenre**», étant le terme le plus répandu, il est à utiliser lorsque nous ne sommes pas concerné-e-s. Des personnes concernées utilisent encore le terme «**transsexuel-le**» (ancien terme psychiatrique), par habitude ou pour marquer qu’elles ont réalisé une opération de réassignation sexuelle. Certaines associations privilégient alors le terme «**trans**» sans suffixe pour n’exclure personne.

C'est un **terme parapluie** contenant d'autres termes comme non-binaire, genderfluid, demi-girl...

Une personne trans peut vivre ce qu'on appelle une **“transition”**, que l'on peut simplifier en 3 domaines différents :

- **Social** : changement de prénom/prénom face à l’entourage, dans la vie quotidienne, travail du "Passing" (style vestimentaire/esthétique)...
- **Administratif** : changement du prénom à l'état civil et du genre sur les papiers d'identité et administratif. Le changement de prénom peut désormais se faire assez facilement. La modification du genre doit obligatoirement se faire sur autorisation d'un juge, ce qui peut être long et éprouvant pour la personne concernée.
- **Médical** : prise d'hormones, opérations de réassignation sexuelle, orthophonie...

Mais aucune de ces transitions n'est obligatoire.

**Le chemin à suivre relève de chacun.e : c'est l'auto-détermination.**

Exemple : une personnes trans peut faire un changement de prénom sans prises d'hormones.

**Contraire**: cis/cisgenre. Lorsque l'identité de genre correspond au sexe assigné.



## CASSER LES IDÉES REÇUES

- **Les transidentités ne sont pas QUE binaires.** Elles peuvent être non-binaires.
- **Pour soulager la dysphorie, il existe plusieurs solutions** comme binder pour la poitrine, tucking pour l'entre-jambe... Il vaut mieux se renseigner sur les précautions d'utilisation concernant la santé.
- **Se travestir et être trans n'ont rien à voir.** Pareil pour le Drag queer/queen/king.

## NON-BINARITÉ A small circular icon featuring the horizontal stripes of the non-binary pride flag: yellow, white, purple, and black.

**Définition:** Une personne ne se reconnaissant ni homme, ni femme, ou les deux à la fois, un mélange des deux ou encore d'autres identités entièrement.

Comme précédemment, la non-binarité est aussi un **terme parapluie** lui-même intégré au champ des transidentités.

Pour certaines personnes, les personnes **agenres** appartiennent à la catégorie **non-binaire**. Pour d'autres, elles n'y appartiennent pas puisqu'elles se considèrent comme n'appartenant à aucun genre.

Les personnes non-binaires peuvent aussi recourir à certaines formes de transition, auquel la SoFect (*la société gérant le parcours gratuit et réglementé*) ne permet pas la prise en charge.

## INTERSEXUATION A small circular icon featuring the horizontal stripes of the intersexuality pride flag: yellow, white, blue, and purple.

**Définition:** “L'intersexuation désigne la situation sociale des personnes nées avec des caractéristiques sexuelles primaires et/ou secondaires considérées comme ne correspondant pas aux définitions sociales et médicales typiques du féminin et du masculin” selon le Collectif Intersex Activiste. Ces variations peuvent être d'ordre chromosomiques, anatomiques ou hormonales.

**Contraire:** Dyadique

## CASSER LES IDÉES REÇUES

- **Avant, la médecine utilisait le terme «hermaphrodisme» mais il est scientifiquement faux.** Il traduit le fait de pouvoir changer de sexe à sa convenance, ce qui n'est pas possible chez les personnes intersexes comme il s'agit d'un état figé.
- **Une personne intersex peut être trans comme cis.**
- Il arrive que des opérations et traitements médicaux sur les organes génitaux des jeunes intersexes **soient imposés pour rendre «conforme»**.<sup>2</sup>
- **La France a été condamnée par l'ONU pour la 3ème fois pour des mutilations commises sur les personnes intersexes.**<sup>3</sup>

Nous avons fait le choix pour la partie suivante de **différencier attirance sexuelle et romantique**. Cette décision entre dans des questionnements relativement récents et permet de mettre en lumière des situations diverses comme par exemple : être *bisexuel.le et homoromantique*.

## HOMOSEXUALITÉ & HOMOROMANTISME



**Définition:** Orientation sexuelle/romantique désignant **les personnes attirées par une personne du même genre auquel ils/elles s'identifient**.

Des hommes étant uniquement attirés par des hommes se définiront comme *gays*. Des femmes uniquement attirées par des femmes comme *lesbiennes*.

### CASSER LES IDÉES REÇUES

- Toutes les personnes homosexuelles et homoromantiques **ne sont pas uniquement des hommes efféminés et des femmes aux caractéristiques masculines, ni des personnes d'apparence extravagante** et facilement identifiables.
- **Les personnes homosexuelles et homoromantique ne sont pas toutes obnubilées par le sexe.** Iels sont d'ailleurs souvent hypersexualisées. On peut citer comme exemple *la fétichisation des couples lesbiens*.

## BISEXUALITÉ & BIROMANTISME PANSEXUALITÉ & PANROMANTISME



**Définition :** Orientations sexuelles/romantiques désignant les personnes attirées par plusieurs genres. Les définitions varient, mais les plus répandues expliquent :

- **La bisexualité et le biromantisme par l'attrance à 2 genres ou plus.**
- **La pansexualité et le panromantisme au potentiel d'être attiré par tous les genres.**

### CASSER LES IDÉES REÇUES

- **La bi et pansexualité/romantisme ont tendance à être invisibilisées.** Notamment dans les couples où l'orientation est souvent ramenée à la simple combinaison du genre des deux personnes. Par exemple : *un homme bi avec une femme hétéro sera souvent présumé comme hétéro*.
- **Une personne bi/pan ne l'est pas moins si elle n'a pas un historique de relations égalitaires entre les genres.**
- **Les personnes bi/pan ne sont pas plus infidèles** et n'ont pas non plus un besoin de relations sexuelles plus élevé que la moyenne.

## ASEXUALITÉ & AROMANTISME



**Définition:** Termes désignant **le fait de ressentir pas ou peu de désir sexuel** (asexualité)/**de désir romantique** (aromantisme).

Réduire toutes les expériences que ces termes décrivent à une absence totale de désirs sexuels/romantiques serait érroné. En effet, ces vécus et ressentis sont variés.

Par exemple : peu d'attraction romantique directe à la vision d'une personne, répulsion du sexe, attraction à l'idée seule de relations sexuelles mais pas la pratique...

**Inverse :** allosexuel/alloromantique

### CASSER LES IDÉES REÇUES

- Comme les orientations sexuelles et romantiques précédentes, **les 2 ne sont pas forcément présentes**. Puisqu'une personne peut être asexuelle et ressentir des attractions romantiques et inversement.

## QUESTIONNEMENT



**Définition :** Terme désignant **l'état de questionnement d'une personne concernant son identité de genre ou son orientation sexuelle/romantique**.

L'utilisation du terme peut servir à s'identifier à la communauté sans s'accrocher à un terme précis.<sup>4</sup>

## POLYAMOUR



**Définition :** Terme désignant **le fait de ressentir de l'attraction pour plusieurs personnes à la fois**. En pratique, la personne pourra relationner avec une ou plusieurs personnes en même temps avec le consentement éclairé de chacun-e.<sup>5</sup>

### CASSER LES IDÉES REÇUES

- Une personne polyamoureuse qui n'est pas en relation avec autrui n'en est pas moins polyamoureuse!<sup>5</sup>
- **Le polyamour n'est pas une forme d'infidélité**, puisque les termes de la relation sont mis en place avec consentement.
- Similairement, la jalousie n'est pas forcément un mal qui viendra briser les relations polyamoureuses, elle peut être apprise à gérer.

**Si vous voulez apprendre de nouveaux mots pour préciser votre identité, développer vos connaissances, voici quelques notions supplémentaires :**

- Centre LGBTI de Touraine, - onglet "définitions" : [www.centrelgbt-touraine.org](http://www.centrelgbt-touraine.org)
- Sur le site [tetu.fr](http://tetu.fr) : **"Queer : arro, sapio, skolio... Connaissez-vous ces 16 orientations sexuelles et amoureuses ?"** de PARTINIER Jérémie
- Schéma simplifié des identités binaire et non binaire (post pain d'épice sur le compte @endolorix) : [https://www.instagram.com/p/CUpyk9PDCKy/?hl=fr&img\\_index=3](https://www.instagram.com/p/CUpyk9PDCKy/?hl=fr&img_index=3)

# JOURNÉES INTERNATIONALES

- 
- 31 MARS**  
Journée internationale de la visibilité trans
- 06 AVRIL**  
Journée internationale de l'asexualité
- 26 AVRIL**  
Journée internationale de la visibilité lesbienne
- MAI**  
2ème week-end de MAI  
Marche ExisTransInter
- 17 MAI**  
Journée Mondiale de lutte contre les LGBTphobies
- 24 MAI**  
Journée internationale de la visibilité Pan
- Mois de JUIN**  
Pride Month  
Mois des Fiertés
- 28 JUIN**  
Marche des fiertés  
Anniversaire émeutes de Stonewall (1969)
- 14 JUILLET**  
Journée internationale de visibilité Non-binaire
- 23 SEPTEMBRE**  
Journée internationale de la visibilité Bi
- 11 OCTOBRE**  
Journée du Coming-out
- 3ème mercredi d'OCTOBRE**  
Journée internationale de la visibilité Intersexé
- 20 NOVEMBRE**  
Journée du souvenir Trans



## DISCRIMINATIONS

**1985**

Loi contre la discrimination à l'embauche.  
Loi contre la discrimination dans l'accès aux services et aux biens.

**2004**

Lois contre la discrimination homophobe dans les autres domaines (y compris les insultes homophobes).

**2012**

Loi contre la transphobie, l'identité de genre rejoint les motifs de discriminations.

**2017**

Loi contre les «propos injurieux et diffamatoires en raison de l'identité de genre».

## SANTÉ

**2018**

Les personnes décédées ayant le VIH/SIDA peuvent de nouveau bénéficier des soins funéraires.

**2022**

Interdiction des thérapies de conversion sur les personnes en raison de leur orientation sexuelle ou identité de genre.

**2022**

Fin de la discrimination au don du sang des HSH.

## FAMILLE & UNION

**1999**

Création du PaCS (*Pacte civil de solidarité*)  
S'il y a adoption, seul un parent peut avoir l'autorité parentale.

**2013**

Loi pour le mariage et l'adoption pour tous.les.

**2022**

Loi bioéthique : la PMA (*Procréation Médicalement Assistée*) ouverte pour toutes les femmes : célibataires ou couples hétéros ou homos.



## LES LOIS POUR LES PERSONNES TRANS

**2016**

Changement de prénom gratuit à la simple demande en Mairie.

### LE SAVIEZ-VOUS :

Il faut toutefois **toujours** aller au tribunal pour changer la mention de genre sur la carte d'identité.

Dans le cadre d'une transition, **il y a droit à la conservation de gamètes**, même avec recours à une chirurgie de réassignation de genre “mais en l'état actuel du droit, [ces personnes] **ne disposent pas de la possibilité de les utiliser lorsqu'elles ont effectué leur changement d'état civil.**» *Pourquoi faire simple quand on peut faire compliqué...?*<sup>7</sup>

Pour plus d'informations consultez : Famille homoparentales : un guide pour comprendre vos droits de Quentin Martinez sur [tetu.fr](http://tetu.fr)

## INFOS EN +

**1990**

L'homosexualité est retirée de la liste des maladies mentales par l'OMS.

**2010**

Le «transsexualisme» est retiré de la liste des affections psychiatriques françaises.

## SANCTIONS DES INFRACTIONS TRANSPHOBES OU HOMOPHOBES

### CONTRAVENTIONS:

- Injure ou diffamation publique discriminatoire:
  - **Jusqu'à 1 an d'emprisonnement et de 45 000 € d'amende.**
- Injure ou diffamation non publique discriminatoire:
  - Contravention de **1 500 € maximum.**

### DÉLITS:

- Discrimination en lien à l'orientation sexuelle, le sexe, et l'identité de genre:
  - **Jusqu'à 3 ans d'emprisonnement et 45 000 euros d'amende.**
- Incitation à la haine, à la discrimination, à la violence d'un individu ou d'un groupe social:
  - **Jusqu'à 1 an et 45 000 euros d'amende.**
- Faire subir des thérapies de conversion en raison de l'orientation sexuelle et de l'identité de genre:
  - **Jusqu'à 2 ans de prison et de 30 000 euros d'amende (+ 10 ans de non-exercice si médecin).**

### CRIMES:

- Les discriminations en lien avec l'orientation sexuelle et l'identité de genre sont des **circonstances aggravantes sur les faits**. Ces circonstances aggravantes augmentent les répressions pénales : **homicide involontaire, mutilation ou infirmité, incapacité de travail, agression sexuelle** sont punis des peines pouvant varier de **3 à 20 ans de réclusion criminelle** et/ou de **45 000-150 000€ d'amende.**

## LEGISLATION DES DISCRIMINATIONS

Légalement, les discriminations doivent remplir **2 conditions cumulatives** :

- Être fondé sur **un critère défini par la loi** (sexe, âge, handicap...)
- Relever d'**une situation visée par la loi** (accès à un emploi, un service, un logement...).
- Elle peut être **directe** si le comportement mis en cause est fondé sur un de ces critères définis par la loi.
- Elle peut être **indirecte** si une règle apparemment neutre a pour effet un traitement défavorable sur des personnes à raison d'un de ces mêmes critères.

### Les situations générales visées par la loi:

- L'accès à l'emploi, la carrière, la sanction disciplinaire, le licenciement
- À la rémunération, les avantages sociaux
- Aux biens et services privés (*logement, crédit, loisirs*) et publics (*école, soins, état civil, services sociaux*)
- À un lieu accueillant du public (*boîte de nuit, préfecture, magasin, mairie*)
- À la protection sociale
- À l'éducation et la formation (*condition d'inscription, d'admission, d'évaluation, etc.*)

## POUR ALLER PLUS LOIN

### Article du Défenseur des droits de Paris

 [www.defenseurdesdroits.fr/fr/institution/competences/lutte-contre-discriminations](http://www.defenseurdesdroits.fr/fr/institution/competences/lutte-contre-discriminations)

Le Défenseur des droits est une structure en charge du **respect de l'accès aux droits et à l'application des droits**, il est possible de faire appel à cette institution lorsque les personnes sont discriminées, qu'elles pensent que leurs droits ont été bafoués. Elle propose aussi beaucoup de contenus préventifs.

**Bloc institutionnel** : Conventions internationales, DDHC (Déclaration des Droits de l'Homme et du Citoyen), Cour Européenne des Droits de l'Homme, etc.

## INSTANCES ÉTATIQUES

**DILCRAH** : Organisme étatique de prévention, de représentation et de financement des **luttes contre le racisme, l'antisémitisme, et la haine anti-LGBT+**, chargé-e de la coordination et l'application de la politique contre les discriminations de l'Etat.

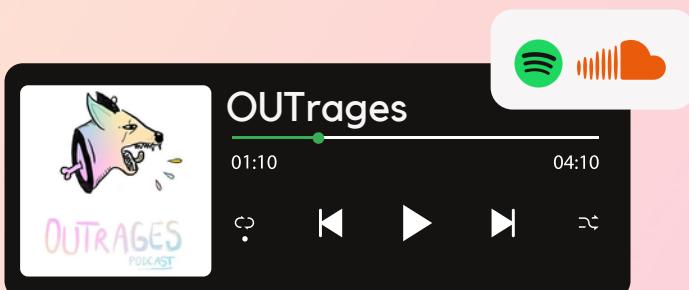
# LES RESSOURCES

# PODCASTS ET APPLICATIONS

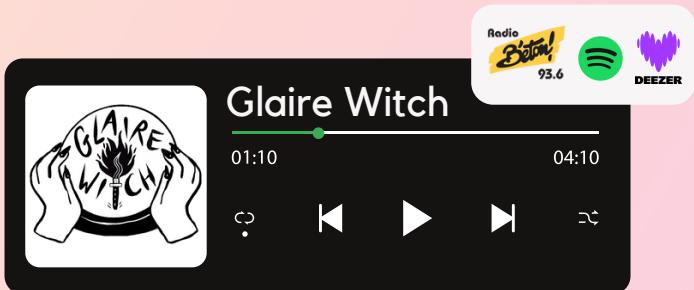
## PODCASTS



Podcast proposé par Paul Philipon et Cynthia Zantout. **On y parle de l'étiquette sociale, du sentiment d'appartenance, de la culture LGBTQ+ et de son histoire.**



Podcast dédié aux **lectures queer et féministes**. **On y retrouve des conseils et des ressources.**



Podcast qui permet d'**ouvrir des espaces d'expression féministes**, de **stimuler les échanges de points de vue** avec une **présence 100% au féminin et minorités de genre**, des animatrices aux artistes diffusé.e.s, en passant par ses invité.e.s qui **partagent leurs savoir-faire et leurs expériences ultra diverses**.

## APPLICATIONS



### 1 FLAG!

Cette appli permet d'informer mais également d'aider au dépôt de plaintes et de signaler les actes LGBTphobes avec l'aide de personnes policières queers.



### 1 TRANS MEMO

Cette appli permet de gérer tout ce qui concerne sa transition : prises, produits, réserve... Elle est disponible sur Android uniquement.

## SITES INTERNET



['est comme ça.net](http://estcommeconan.net)

Site de **vulgarisation et d'aide** de SOS Homophobie pour les jeunes LGBT+.



[cia-oiifrance.org](http://cia-oiifrance.org)

Bibliothèque de ressources virtuelles **sur l'intersexuation.**



[chrysalide-asso.fr](http://chrysalide-asso.fr)

Documents sur **les transidentités.**



[arocake.wordpress.com](http://arocake.wordpress.com)

Rubrique "Généralités"

Ressources sur **l'asexualité et l'aromantisme.**

## CHAÎNES YOUTUBE



**Princ(ess)e - LGBT**



Vulgarisation des thématiques **queers** au sens large. (Une vidéo conseillant 22 chaînes LGBTI+)



**Lez'Talk**



Chaîne **queer** axée sur les thématiques du **duo.**



**Laura Badler**



Vécu personnel d'une **femme trans.**



**Adam First**



Vécu personnel d'un **homme trans.**



**Audr XY**



Vécu personnel et militant **intersexé.**



**Mischanomalie**



Pédagogie **intersexé.**

# LES RESSOURCES



## COMPTES INSTAGRAM

**@unpanda.queer**  
Pédagogie  
Actualités  
Trans & N.B

**@lecoindeslgbt**  
Actualités  
LGBT+

**@maedusa\_gorgon**  
Pédagogie  
Actualités  
LGBT+

**@aggressively\_trans**  
Pédagogie  
Trans & N.B

**@bienveillance\_en\_spray**  
Pédagogie  
Trans & N.B

**@cia.oiifrance**  
Intersexuation

**@plante\_aromantique**  
Pédagogie  
Asexuel et Aromantique

**@aromantic.fr**  
Pédagogie  
Humour  
Asexuel et Aromantique

**@paint.media**  
Actualités  
LGBT+

**@similiqueer**  
Actualités  
LGBT+

**@gaelle.decombes**  
Actualités  
LGBT+

**@drnaked**  
Prévention en santé sexuelle



## SOS HOMOPHOBIE



SOShomophobie

**Ligne d'écoute :** 01 48 06 42 41

**Soutien juridique.**

**Prévention :** Écoles, pros, IFPA, en ligne...

**Militantisme:** Rapports discriminations annuels, commissions spécifiques...

**Sur leur site internet :** Formulaire de témoignage, Chat d'écoute

**Instagram:** [@soshomophobie](https://www.instagram.com/soshomophobie)

**Antenne CVDL:** [sos-centre@sos-homophobie.org](mailto:sos-centre@sos-homophobie.org)

## FONDATION LE REFUGE



**Ligne d'écoute.**

**Hébergement.**

**Sensibilisation dans les écoles.**

**Ligne d'écoute du Refuge (SMS et appel):** 06 31 59 69 50

**Instagram:** [@lerefugeofficiel](https://www.instagram.com/lerefugeofficiel)

## COLLECTIF INTERSEXE ACTIVISTE



**Espaces conviviaux et/ou militants pour les personnes intersexes.**  
**Sensibilisation du grand public.**  
**Plaidoirie auprès des institutions.**

**Téléphone :** 06 68 43 01 65

**Mail :** [contact@cia-oiifrance.org](mailto:contact@cia-oiifrance.org)

**Instagram:** [@cia.oiifrance](https://www.instagram.com/cia.oiifrance)

## BI'CAUSE



**Actions culturelles et sociales.**  
**Représentation.**  
**Ressources en ligne.**  
**Recensement actions régionales.**

**Téléphone :** 07 68 01 26 92

**Mail:** [because.contact@gmail.com](mailto:because.contact@gmail.com)

**Instagram:** [@because.fr](https://www.instagram.com/because.fr)



## FRANSGENRE



**Ressources pédagogiques.**  
**Entraide communautaire en ligne.**  
**Cartes nationales des praticien.ne.s transfriendly**

**Téléphone:** 07 69 42 10 81  
**Mail:** [contact@fransgenre.fr](mailto:contact@fransgenre.fr)  
**Instagram:** @fransgenre

## ACCEPTESS TRANSGENRES



**Actions culturelles, sportives et sociales.**  
**Dépistages rapides IST.**  
**Plaidoirie.**  
**Ressources et Pôle de recherches.**  
**FAST: fond de solidarité pour les actions autour des transidentités.**

**Téléphone:** 01 42 29 23 67  
**Mail:** [contact@acceptess-t.com](mailto:contact@acceptess-t.com)  
**Instagram:** @acceptesst

## CONTACT FRANCE



**Liens dans la famille entre personnes queers et non-queers.**  
**Accompagnement et soutien, individuel et collectif.**  
**Sensibilisation grand public.**  
**Ressources en ligne.**

**Numéro vert:** 08 05 69 64 64  
**Instagram:** @assocontactfr  
**Antennes les plus proches:** Maine-et-Loire (Angers); Sarthe; Vienne.



## CENTRE LGBTI DE TOURAIN



**Association majeure du territoire.**

**Permanences :** mercredi - 17h > 19h30 ; samedi - 14h > 16h30

**Téléphone:** 02 47 54 24 79

**Mail:** [contact@centrelgbt-touraine.org](mailto:contact@centrelgbt-touraine.org)

**Instagram:** [@centrelgbtidetouraine](https://www.instagram.com/centrelgbtidetouraine)

**Adresse :** 11 bis rue des Tanneurs, 37000 TOURS

## ORGANISATION DE SOLIDARITÉ TRANSGENRES



**Association d'auto-support trans.**

**Permanences à l'Engrenage :**

- **2 individuelles :** 2 mercredi par mois, de 18h30 à 20h30
- **1 collective :** 1 samedi par mois, de 13h30 à 17h30

**Mail:** [organisationdesolidaritetrans@gmail.com](mailto:organisationdesolidaritetrans@gmail.com)

**Instagram:** [@orgasolitrans](https://www.instagram.com/orgasolitrans)

**Adresse :** L'Engrenage 8 rue Georges Delpérier, 37000 TOURS

## GRANDIR TRANS



**Association de parents d'enfants transgenres.**

**Soutien aux parents qui se questionnent sur l'identité de genre, qui se sentent démunie-s pour aider leur(s) enfant(s) dans leur transition.**  
**Un apéro par mois au Centre LGBTI de Touraine.**

**Mail :** [grandirtrans@gmail.com](mailto:grandirtrans@gmail.com)

**Adresse :** Maison des associations, 37000 Tours

## LE BI-STRO



**Groupe de parole pour les personnes bies, pan et en questionnement.**  
**Sensibilisation en ligne.**

**Pas de régularité dans les événements, il faut se tenir informé.e.s.**

**Instagram:** [@le.bi.stro](https://www.instagram.com/le.bi.stro)



## NOUS TOUSTES 37



Collectif féministe intersectionnel contre les violences sexistes et sexuelles.

**Mail :** [noustoutes37@gmail.com](mailto:noustoutes37@gmail.com)  
**Instagram :** [@noustoutes\\_37](https://www.instagram.com/noustoutes_37)

## STOP HARCÈLEMENT DE RUE 37



Association luttant contre le harcèlement de rue sous toutes ses formes.

En charge du label ANGELA, qui consiste à former le personnel des bars, à l'accueil des victimes de violences sexistes et sexuelles ou de discriminations.

**Mail :** [tours@stopharcelementderue.org](mailto:tours@stopharcelementderue.org)  
**Instagram :** [@stophdr37](https://www.instagram.com/stophdr37)

## AIDES



Association de santé communautaire sur la lutte contre le VIH/SIDA. Permanences CAARUD (Centres d'Accueil et d'Accompagnement à la Réduction de risques pour Usagers de Drogues) et santé sexuelle.

Maraudes et interventions en lieux festifs.  
Dépistages rapides VIH et hépatites.

**Tél :** 02 47 38 43 18  
**Mail :** [frdasilva@aides.org](mailto:frdasilva@aides.org)  
**Instagram :** [@aidescentre](https://www.instagram.com/aidescentre)  
**Adresse :** 310 rue d'Entraigues, 37000 TOURS

## PLANNING FAMILIAL 37



Association féministe intersectionnelle de prévention autour de la vie sexuelle et affective et la lutte contre les violences.

Permanences départementales.

Récupération de matériel (pas d'opérations médicales).

Accueil sans RDV les mercredis et vendredis de 14h à 18h au local.

**Tél :** 02 47 20 97 43  
**Adresse :** Centre de vie du Sanitas, 10 Place Neuve, TOURS



## EQTAS-E



**Association par et pour les personnes LGBTQIA+ et/ou handi** traitant des thématiques de la consommation de drogues, des sexualités et de la santé mentale.  
Pair-aidances, groupes de paroles et aides à l'accès de consultations psychologiques.

**Téléphone :** 06 82 60 99 99

**Mail :** [eqtas.e@gmail.com](mailto:eqtas.e@gmail.com)

**Instagram :** [@eqtas.e](https://www.instagram.com/eqtas.e)

## INTIMAGIR



**Centre de ressources d'informations, d'orientation et d'écoute pour un public en situation de handicap, sur la vie intime, affective et sexuelle, sur les violences sexuelles et sexistes, et le soutien à la parentalité.** (Mis en place par APF France Handicap)

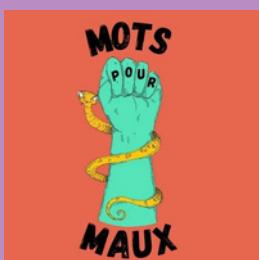
Ouvert du lundi au vendredi **9h-12h45/13h30-17h15**

**Téléphone :** 02 47 76 05 08

**Mail :** [sandra.masse@apf.asso.fr](mailto:sandra.masse@apf.asso.fr) (coordinatrice du centre) **ou** [leila.godet@apf.asso.fr](mailto:leila.godet@apf.asso.fr) (chargée de mission communication/diagnostic)

**Adresse :** 37-39 rue Walvein, Tours

## MOTS POUR MAUX

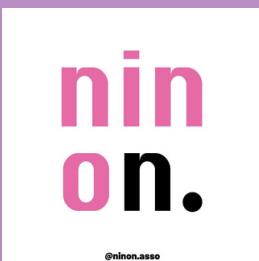


Association étudiante de prévention des violences et des discriminations dans le domaine de la santé.  
Basée sur le Campus Tonnelé/Bretonneau (Médecine).  
Conférences avec des professionnel.le.s.

**Mail:** [motspourmaux@gmail.com](mailto:motspourmaux@gmail.com)

**Instagram:** [@mots\\_\\_pour\\_\\_maux\\_\\_](https://www.instagram.com/mots__pour__maux__)

## NINON



Association étudiante de lutte contre le harcèlement sous toutes ses formes. Basée sur le Campus de l'IUT site Jean Luthier (Tours Nord).

**Instagram:** [@ninon.asso](https://www.instagram.com/ninon.asso)

# CONTACTS & RESSOURCES

# ASSOS LOCALES



## FRANCE VICTIME 37



Association d'aide aux victimes d'infractions pénales.

Accompagnement juridique et psychologique.

Informations sur les droits.

Permanences au Centre de Vie du Sanitas :

Lundi au Vendredi : 9h-12h / 14h-17h

Téléphone : 02 47 66 87 33

Mail : [francevictimes37@gmail.com](mailto:francevictimes37@gmail.com)

Adresse : Centre de Vie du Sanitas, 10 Place Neuve, TOURS

## CIDFF37



Centre d'Information aux Droits des Femmes et des Familles.  
Aides juridiques.

Mail: [contact37@cidffcentrevaldeloire.fr](mailto:contact37@cidffcentrevaldeloire.fr)

Facebook: Cidff37 - Centre d'Information sur les Droits des Femmes et des Familles 37

Adresse: 8 Place Johann Strauss, 37200 TOURS

## QUEERS JUST WANNA HAVE FUN



Collectif d'événementiel festif par et pour les personnes queers.  
Une soirée par mois.

Instagram: [@queersjustwanahavefun](https://www.instagram.com/queersjustwanahavefun)

## TOURS'ANGELS



Association d'activités culturelles et sportives par et pour les personnes queers.

3 séances de badminton : lundi, mercredi, vendredi soir au Gymnase Gustave Eiffel.

Adhésion à régler pour certaines activités.

Téléphone : 06 78 38 62 49

Mail : [contact@toursangels.com](mailto:contact@toursangels.com)

Instagram : [@tours.angels](https://www.instagram.com/@tours.angels)



## BÉDÉLIRE



Librairie spécialisée en bande dessinée/manga composée d'un rayon queer et féministe.  
L'équipe gère la newsletter en lien avec ce rayon, la Zouzletter, [@zouz.letter sur Instagram](https://www.instagram.com/zouz.letter).  
L'équipe a aussi organisé le premier Salon du livre queer dans le cadre des 30 ans du Festival Désir... Désirs

**Mail :** [bedeliretourslib@canalbd.net](mailto:bedeliretourslib@canalbd.net)  
**Instagram :** [@bedeliretours  
\*\*Adresse :\*\* 81 rue du Commerce, TOURS](https://www.instagram.com/bedeliretours)

## LES TEMPS SAUVAGES



Librairie coopérative, comportant des rayons sur le genre, la sexualité et le féminisme.  
La librairie organise régulièrement des rencontres avec des auteur.ices notamment LGBT et promeuvent leurs œuvres.

**Tél :** 02 47 61 13 69  
**Mail :** [contact@lestempssauvages.fr](mailto:contact@lestempssauvages.fr)  
**Facebook :** Les Temps Sauvages  
**Adresse :** 82 Avenue de Grammont, Tours

## LA VAGABONDE



Librairie-café, très portée sur les projets artistiques.  
Collaboration et support de plusieurs œuvres queers.

**Tél:** 02 47 20 23 15  
**Mail:** [lavagabonde37@orange.fr](mailto:lavagabonde37@orange.fr)  
**Facebook:** Librairie Café La Vagabonde  
**Adresse:** 31 Rue Bernard Palissy, Tours, France

## LIGNES D'ÉCOUTE

- Ligne d'écoute du Planning Familial national : 0 800 08 11 11
- Ligne Azur (ligne pour les personnes LGBT+): 0 810 20 30 40
- Ligne d'écoute de SOS Homophobie: 01 48 06 42 41
- Lignes d'écoute de Nightline pour les étudiant-e-s: [www.nightline.fr](http://www.nightline.fr)



La DILCRAH a recensé les lignes d'écoute:  
[www.dilcrah.gouv.fr/sinformer-et-etre-accompagne/etre-accompagne/je-souhaite-etre-accompagne](http://www.dilcrah.gouv.fr/sinformer-et-etre-accompagne/etre-accompagne/je-souhaite-etre-accompagne)

# GLOSSAIRE



- ★ **Allosexuel/alloromantique** : Personne jugeant ne pas être sur le spectre asexuel/aromantique.
- ★ **Androgynie** : Se dit d'une personne dont l'apparence (physique, vêtements, etc.) ne permet pas de déterminer à quel genre elle appartient.<sup>5</sup>
- ★ **Assignation** : Sexe et genre attribué par le corps médical à la naissance d'un individu d'après les caractéristiques génitales de celui/celle -ci.<sup>5</sup>
- ★ **Binarité** : Principe limitant les existences sexuées et genrées à seulement deux possibilités chacune, homme et femme (sexe et genre).
- ★ **Binder** : Vêtement compressif qui permet d'aplatir la poitrine. Il est utilisé dans le but de masculiniser son allure.<sup>5</sup>
- ★ **Cisgenre** : Par opposition à la transidentité, une personne cisgenre sera une personne dont le genre ressenti correspond à celui qui lui a été assigné à la naissance.<sup>8</sup>
- ★ **Deadname/morinom** : Prénom donné à la naissance qui n'est plus utilisé par une personne. Si certaines personnes trans n'ont pas de problèmes à le donner, cela peut renvoyer à beaucoup de violence pour d'autres.<sup>8</sup>
- ★ **Demi-girl** : Terme parapluie désignant les personnes qui s'identifient comme ayant un genre dont une part est femme. (pendant masculin : demi-boy)
- ★ **Drag queer/king/queen** : Art militant d'incarnation de personnages, souvent du genre opposé à celui de l'acteur.ice.
- ★ **Dyadique** : Personnes naissant avec un corps biologique typiquement «mâle» ou typiquement «femelle».
- ★ **Dysphorie de genre** : Mal-être provenant de la différence entre son identité de genre et celle assignée à la naissance.<sup>8</sup>
- ★ **Euphorie de genre** : Sentiment de confort et/ou de correspondance avec son genre (inverse de dysphorie).

# GLOSSAIRE



- ★ **Genderfluid** : Terme parapluie qui désigne les personnes dont le genre ressenti n'est pas fixe et peut évoluer.<sup>8</sup>
- ★ **Hétérosexuel/romantique** : Orientation sexuelle/romantique des personnes attirées par un genre différent du sien. Utilisé traditionnellement pour désigner les couples femme-homme.<sup>8</sup>
- ★ **HSH** : Personnes à pénis ayant des rapports avec d'autres personnes à pénis. Incluant donc les personnes trans et non binaires assigné.e.s hommes à la naissance.
- ★ **Hypersexualisation** : Action ou phénomène d'accentuation d'une perception sexuelle d'un sujet/une personne/ un type de personne.
- ★ **Passing** : Statut d'une personne trans étant perçue comme son genre.  
(ex : un homme trans perçu comme un homme)
- ★ **PMA** : Procréation Médicalement Assistée. Processus médical permettant l'obtention d'un enfant.
- ★ **Réassignation** : Entendant souvent une réassignation sexuelle, chirurgie modifiant les organes génitaux.
- ★ **Transition** : Processus suivi par une personne trans. Celle-ci pourra prendre plusieurs formes. Il est important de noter qu'une personne trans n'est pas tenue d'effectuer de transition et que chaque parcours est différent.<sup>8</sup>
- ★ **Travestissement** : Style de vie ou déguisement souvent du genre opposé à celui de la personne.
- ★ **Tucking** : Méthode dite « d'escamotage du pénis » où les testicules sont remontées dans l'abdomen pour dissimuler la bosse de la verge et des testicules. Elle est pratiquée par certaines personnes transféminines et par les danseur.euse.s de ballet.<sup>5</sup>
- ★ **VIH/SIDA** : Virus d'Immunodéficience Humaine. Virus affaiblissant l'ensemble du système immunitaire, transmissibles par différents fluides. Pouvant mener au Syndrome d'Immunodéficience Acquise (SIDA).
- ★ **2spirit** : Concept des autochtones de l'Amérique du nord exprimant des notions d'identité de genre autres que simplement hommes ou femmes.

# SOURCES

- **1 SAUVAIRE, Joséphine.** ACCUEIL ET ACCOMPAGNEMENT DES PERSONNES LGBTIQ DANS L'HÉBERGEMENT EN ÎLE-DE-FRANCE État des lieux et préconisations. Mars 2020 : [https://www.federationsolidarite.org/wp-content/uploads/2020/11/Rapport\\_LGBTIQ\\_Hebergement\\_2020\\_FASIDF.pdf](https://www.federationsolidarite.org/wp-content/uploads/2020/11/Rapport_LGBTIQ_Hebergement_2020_FASIDF.pdf)
  - **2 JACQUOT Mélanie**, « Le médecin, les parents et l'enfant intersex : enjeux et effets d'une rencontre intersubjective », Corps & Psychisme, 2016/1 (N° 69), p. 99-113. URL : <https://www.cairn.info/revue-corps-et-psychisme-2016-1-page-99.htm>
  - **3 Sénat.** QUESTION ÉCRITE n°10164, Mutilations des personnes intersexes. 2019 : <https://www.senat.fr/questions/base/2019/qSEQ190410164.html>
  - **4 MULROY, Clare.** What does the 'Q' in LGBTQ stand for? How the word 'queer' was reclaimed. USA Today News. Dernièrement consulté Mars 2024. : <https://eu.usatoday.com/story/news/2022/11/21/what-does-q-in-lgbtq-stand-for/10749800002/>
  - **5 Centre LGBTI de Touraine**, LGBTQI+ - définitions : [www.centre-lgbt-touraine.org/définitions](http://www.centre-lgbt-touraine.org/définitions)
  - **6 Legifrance**, Code Pénal et lois. : <https://www.legifrance.gouv.fr/>
  - **7 MARTINEZ, Quentin** ; Droits LGBTQI. Famille homoparentales : un guide pour comprendre vos droits ; Têtû ; 02/02/2023 : <https://tetu.com/2023/02/02/famille-homoparentalite-pma-gpa-adoption-parent-trans-guide-dilcrah-droits-lgbt/>
  - **8 Wikitrans**, 2021. Lexique. : <https://wikitrans.co/lexique/>
- 
- **Agence des droits fondamentaux de l'Union européenne**, A long way to go for LGBTI equality, 2020 : <https://fra.europa.eu/fr/publication/2020/eu-lgbt-survey-results>
  - **Because**, Biphobie et panphobie. Dernièrement consulté Mars 2024. : <https://because.fr/bi-pan-et-biphobie-et-panphobie/>
  - **C'est comme ça**, Les stéréotypes et préjugés sur les LGBT+. Dernièrement consulté Mars 2024. : <https://cestcommeca.net/je-tiens-bon/les-stereotypes-et-prejuges-sur-les-lgbt/>
  - **CHAMBERLAND, Line; THEROUX-SEGUIN, Julie.** "Les stéréotypes à l'égard des gais et lesbiennes : des révélateurs de l'intersection entre genre et sexualité" Nouvelles pratiques sociales 26, no 2 (2014) : 82-96. : <https://doi.org/10.7202/1029263ar>
  - **Collectif Intersex Activiste**, Accueil. : <https://cia-oiifrance.org/>
  - **Défenseur des droits**, Lutter contre les discriminations et promotion de l'égalité : [www.defenseurdesdroits.fr/fr/institution/competences/lutte-contre-discriminations](http://www.defenseurdesdroits.fr/fr/institution/competences/lutte-contre-discriminations)
  - **Gouvernement**, Le mariage pour tous, 8 Novembre 2021 : [www.gouvernement.fr/action/le-mariage-pour-tous](http://www.gouvernement.fr/action/le-mariage-pour-tous)
  - **Idéesalire**, Aromantisme et asexualité : la parole aux concerné(e)s. 3 Août 2020. : <https://ideesalire.wordpress.com/2020/08/03/blabla-aromantisme-et-asexualite-la-parole-aux-concernees/>
  - **INSEE**, Pauvreté selon l'âge et le seuil, 14/11/2023 : [www.insee.fr/fr/statistiques/3565548#tableau-figure2\\_radio1](http://www.insee.fr/fr/statistiques/3565548#tableau-figure2_radio1)
  - **Interligne**, Qu'est-ce que l'orientation sexuelle ? Qu'est-ce que l'orientation romantique ?, Québec : [https://interligne.co/questions\\_frequentes/orientation-sexuelle-romantique/](https://interligne.co/questions_frequentes/orientation-sexuelle-romantique/)

- **Le Planning Familial, Handicap et alors ?** Un programme pour agir, Avril 2019 : [www.planningfamilial.org/sites/default/files/201904/2019\\_04\\_Brochure\\_autisme\\_trans\\_PF.pdf](http://www.planningfamilial.org/sites/default/files/201904/2019_04_Brochure_autisme_trans_PF.pdf)
- **LYDIÉ, Nathalie.** Synthèse rapide. Ampleur et impact sur la santé des discriminations et violences vécues par les personnes lesbiennes, gays, bisexuel-le-s et trans (LGBT) en France. Un état des lieux à partir des données françaises. Saint-Maurice : Santé publique France, 2021 : <https://www.santepubliquefrance.fr/determinants-de-sante/sante-sexuelle/documents/rapport-synthese/ampleur-et-impact-sur-la-sante-des-discriminations-et-violences-vecues-par-les-personnes-lesbiennes-gays-bisexuel-le-s-et-trans-lgbt-en-france>
- **Minus18, WHAT'S THE DIFFERENCE BETWEEN BISEXUAL AND PANSEXUAL?** 23 Février 2023 : <https://www.minus18.org.au/articles/what's-the-difference-between-bisexual-and-panssexual>
- **Nations Unies, Discriminées et rendues vulnérables** : les jeunes personnes LGBT et intersexuées ont besoin de reconnaissance et de protection de leurs droits Journée internationale contre l'homophobie, la biphobie et la transphobie, 17 Mai 2015 : [www.ohchr.org/fr/statements/2015/05/discriminated-and-made-vulnerable-young-lgbt-and-intersex-people-need](http://www.ohchr.org/fr/statements/2015/05/discriminated-and-made-vulnerable-young-lgbt-and-intersex-people-need)
- **Observatoire National des Discriminations et de l'Egalité dans le Supérieur**, Rapport d'étude n° 22-03, 2022 :[https://ondes.univ-gustave-eiffel.fr/fileadmin/contributeurs/ONDES/ONDES\\_WP\\_22\\_03.pdf](https://ondes.univ-gustave-eiffel.fr/fileadmin/contributeurs/ONDES/ONDES_WP_22_03.pdf)
- **Rédaction d'Ooreka, Aggression homophobe, Ooreka, Février 2023 :** <https://justice.ooreka.fr/astuce/voir/553905/agression-homophobe>
- **Rédaction d'Ooreka, Loi sur la discrimination, Ooreka, Février 2023 :** <https://justice.ooreka.fr/astuce/voir/555813/loi-sur-la-discrimination>
- **SAUVAIRE, Joséphine.** ACCUEIL ET ACCOMPAGNEMENT DES PERSONNES LGBTIQ DANS L'HÉBERGEMENT EN ÎLE-DE-FRANCE État des lieux et préconisations. Mars 2020 : [https://www.federationsolidarite.org/wp-content/uploads/2020/11/Rapport\\_LGBTIQ\\_Hebergement\\_2020\\_FASIDF.pdf](https://www.federationsolidarite.org/wp-content/uploads/2020/11/Rapport_LGBTIQ_Hebergement_2020_FASIDF.pdf)
- **SOSHomophobie.** Rapport sur les LGBTIphobies 2021 : [https://ressource.sos-homophobie.org/Rapports\\_annuels/rapport\\_LGBTIphobies\\_2021.pdf](https://ressource.sos-homophobie.org/Rapports_annuels/rapport_LGBTIphobies_2021.pdf)
- **SOSHomophobie.** Rapport sur les LGBTIphobies 2023 : [https://ressource.sos-homophobie.org/Rapports\\_annuels/Rapport\\_LGBTIphobies\\_2023.pdf](https://ressource.sos-homophobie.org/Rapports_annuels/Rapport_LGBTIphobies_2023.pdf)
- **Trans Student Educational Resources**, 2015. "The Gender Unicorn." : <http://www.transstudent.org/gender>.

## DESIGNERS DRAPEAUX :

- Intersex : Morgan Carpenter
- Transgenre : Monica Helms
- Non Binaire : Kye Rowan
- Drapeau fierté inclusif intersex : Valentino Vecchietti
- Gay : gayflagblog
- Lesbian : Emily Gwen
- Bisexual : Michael Page
- Pansexuel : Jasper V.
- Asexuel : standup
- Aromantique : Cameron Whimsy
- Polyamour : Jim Evans

Merci à Deen, Moran, Anna et Lise pour leurs témoignages anonymes.

Ce livret, écrit à l'origine par Quentin Bouthet stagiaire en licence professionnelle des publics vulnérables, a été remanié et finalisé par Jonas Mercier en service civique, sur ces sujets dans lesquels nous sommes concerné.e.s et investi.e.s.

Mis en forme par Alice Barbier et encadré par Chloé Guitton et Steffie Oger.  
Il a aussi été relu, commenté et apporté par les professionnel.le.s suivant-e-s :

**Le Centre LGBTI de Touraine  
EQTAS•E  
INTIMAGIR**



## BUREAU INFORMATION JEUNESSE 37

---

**OUVERT AU PUBLIC  
ACCUEIL GRATUIT SANS RDV**  
***Informations - Conseils - Point Cyb***

Lun - Mar - Jeu - Ven 13h30 - 18h00  
Mercredi 13h30 - 20h00

57 av. de Grammont  
37000 Tours - 02 47 64 69 13

[www.bij37.fr](http://www.bij37.fr)  
ijcentre@bij37.fr



@bij37

