



Glossaire

Concepts

Biais sexistes: discriminations sexistes inconscientes sous formes de pensées, paroles ou actions.

Binarité: principe limitant les existences sexuées et genrées à seulement deux possibilités chacune, homme et femme (sexe et genre).

Cyberharcèlement: répétition d'une ou de plusieurs formes de cyberviolence, dans la durée. Comme pour le harcèlement « classique », il peut être le fait d'une ou de plusieurs personnes, repose sur un déséquilibre des forces et isole la victime.

Cybersexisme: regroupe les cyberviolences à caractère sexiste tels que la diffusion de rumeurs sur la vie sexuelle de la victime et/ou de photos intimes sans l'accord de l'auteur·ice (le *revenge porn*, par exemple, consiste à diffuser des photos à caractère sexuel d'un·e ex-petit·e-ami·e pour se venger), de propos et insultes sexistes, etc... Les adolescentes sont davantage touchées que les adolescents.

Cyberviolences: violences regroupant des propos diffamatoires ou discriminatoires, des propos humiliants ou injurieux ; la divulgation d'informations ou d'images personnelles ; la propagation de rumeurs ; des intimidations, insultes, moqueries ou menaces ; des incitations à la haine ou l'usurpation d'identité, diffusés et rendus publics au moyen des formes électroniques de communication (réseaux sociaux, messages, etc).

Domination hétérosexuelle: situation de nos sociétés où être hétérosexuel·le (et cisgenre) est la norme. Les orientations sexuelles et identités de genre différentes sont considérées comme minoritaires et subissent diverses formes de discriminations (ne pas avoir accès aux mêmes droits, subir le rejet, des agressions...).

Expression de genre: manière dont une personne exprime son genre. Il s'agit de tout ce qui concerne l'apparence : les vêtements, la coupe de cheveux, le

maquillage, le comportement..., ce qui ne concorde pas forcément avec l'identité de genre).

Identité de genre : partie de notre identité sociale reposant sur le sentiment d'appartenance à un genre, plusieurs ou aucun.

LGBTphobies : attitudes de mépris, de rejet ou de haine visant les personnes LGBTQIA+. Les discriminations fondées sur l'orientation sexuelle ou l'identité de genre sont punies par la loi (art. 225-1 du Code Pénal).

Normes de genre : ensemble de règles sociales formelles ou informelles qui définissent les conduites attendues d'un individu selon son genre. Elles sont transmises dès le plus jeune âge et sont constamment réitérées via le processus de socialisation genrée. Les normes de genre se retrouvent dans l'ensemble de la société de la famille au travail, en passant par l'école et l'espace public et s'appliquent autant à des manières d'être que de faire.

Sexisme : discrimination fondée sur le genre d'une personne et l'idée d'une hiérarchisation des genres plaçant le masculin comme dominant sur le féminin (et les autres minorités de genre).

Violences Sexistes et Sexuelles (VSS) : les VSS rassemblent à la fois les propos et comportements sexistes (visant la personne en raison de son sexe ou se fondant sur des stéréotypes et portant atteinte à la dignité ou l'intégrité physiques de la victime, comme dire d'un élève qu'il est « fragile comme une fille » ou empêcher une adolescente de s'asseoir avec un groupe de garçons parce que « c'est une fille ») et les violences sexuelles, désignant « tous les actes à connotation sexuelle commis avec violence, contrainte, menace ou surprise, tout ce qui est de l'ordre d'une sexualisation non désirée.

Genre

Agenré : personne qui considère n'appartenir à aucun genre.

Androgynie : se dit d'une personne dont l'apparence (physique, vêtements, etc.) ne permet pas de déterminer à quel genre elle appartient.

Assignation : Sexe et genre attribué par le corps médical à la naissance d'un individu d'après les caractéristiques génitales de celui/celle -ci.

Auto-détermination : le principe d'auto-détermination rappelle que les individus sont les mieux placés pour se définir eux-mêmes, et qu'on ne peut pas donner une étiquette à quelqu'un ou aller à l'encontre de la détermination d'une personne.

Binder : Vêtement compressif qui permet d'aplatir la poitrine. Il est utilisé dans le but de masculiniser son allure.

Cisgenre : par opposition à la transidentité, personne dont le genre ressenti est le même que celui assigné à la naissance.

Demi-girl : terme parapluie désignant les personnes qui s'identifient comme ayant un genre dont une part est femme. (pendant masculin : demi-boy).

Drag queer/king/queen : art militant d'incarnation de personnages, souvent du genre opposé à celui de l'acteur·ice.

Dysphorie de genre : Mal-être provenant de la différence entre son identité de genre et celle assignée à la naissance.

Euphorie de genre : Sentiment de confort et/ou de correspondance avec son genre (inverse de dysphorie).

Expression de genre : Manière dont une personne exprime son genre. Il s'agit de tout ce qui concerne l'apparence : les vêtements, la coupe de cheveux, le maquillage, le comportement..., ce qui ne concorde pas forcément avec l'identité de genre).

Genderfluid : Terme parapluie qui désigne les personnes dont le genre ressenti n'est pas fixe et peut évoluer.

Non-binaire : une personne ne se reconnaissant ni homme, ni femme, ou les deux à la fois, un mélange des deux ou encore d'autres identités entièrement.

Orientation sexuelle et romantique

Asexuel·le ou aromantisme : termes désignant le fait de ressentir pas ou peu de désir sexuel (*asexualité*)/de désir romantique (*aromantisme*). L'inverse est qualifié d'allosexuel·le ou d'alloromantisme.

Bisexuel·le ou biromantisme : orientations sexuelles/romantiques désignant les personnes attirées par 2 ou plusieurs genres.

Hétérosexuel ou hétéromantisme : orientation sexuelle/romantique des personnes attirées par un genre différent du sien. Utilisé traditionnellement pour désigner les couples femme-homme.

LGBTphobies : attitudes de mépris, de rejet ou de haine visant les personnes LGBTQIA+. Les discriminations fondées sur l'orientation sexuelle ou l'identité de genre sont punies par la loi (art. 225-1 du Code Pénal).

LGBTQIA+ : ce signe désigne les personnes lesbiennes, gays, bisexuelles, transgenre, queer, intersex, asexuelles ou aromantiques.

Orientation romantique/sentimentale/amoureuse : elle désigne l'attraction affective envers un genre ou plusieurs . Elle est souvent associée à l'orientation sexuelle, mais pas nécessairement.

Orientation sexuelle : elle est définie comme une attraction physique, sexuelle envers des personnes d'un ou plusieurs sexes ou genres.

Outing : fait de rendre public, sans son consentement, l'orientation sexuelle ou l'identité de genre d'une personne LGBTQIA+. C'est un acte dangereux qui peut exposer la personne à des violences (insultes, rejet familial, ...). En tant qu'il constitue une violation du droit à la vie privée, l'outing est puni par la loi (article 226-1 du Code Pénal).

Pansexuel-le ou panromantisme : orientations sexuelles/romantiques désignant les personnes attirées par tous les genres.

Polyamour ou union libre : terme désignant le fait de ressentir de l'attrance pour plusieurs personnes à la fois. En pratique, la personne pourra relationner avec une ou plusieurs personnes en même temps avec le consentement éclairé de chacun·e.

QUEER : signifie « bizarre » en anglais. Il s'agit d'une insulte qui a été réappropriée par les personnes LGBT+. Queer est également utilisé par les personnes ni hétérosexuelles ni cisgenre, sans se donner d'étiquette précise.

Personnes trans, intersexes et non-binaires

Binder : Vêtement compressif qui permet d'aplatir la poitrine. Il est utilisé dans le but de masculiniser son allure.

Deadname/morinom : prénom donné à la naissance qui n'est plus utilisé par une personne. Si certaines personnes trans n'ont pas de problèmes à le donner, cela peut renvoyer à beaucoup de violence pour d'autres.

Demi-girl : terme parapluie désignant les personnes qui s'identifient comme ayant un genre dont une part est femme. (pendant masculin : demi-boy).

Dyadique : personnes naissant avec un corps biologique typiquement « mâle » ou typiquement « femelle », une personne dyadique est une personne non-intersexée.

Drag queer/king/queen : art militant d'incarnation de personnages, souvent du genre opposé à celui de l'acteur·ice.

Dysphorie de genre : Mal-être provenant de la différence entre son identité de genre et celle assignée à la naissance.

Expression de genre : Manière dont une personne exprime son genre. Il s'agit de tout ce qui concerne l'apparence : les vêtements, la coupe de cheveux, le maquillage, le comportement..., ce qui ne concorde pas forcément avec l'identité de genre).

Femme trans : personne assignée homme à la naissance qui se sent femme.

Genderfluid : Terme parapluie qui désigne les personnes dont le genre ressenti n'est pas fixe et peut évoluer.

Homme trans : personne assignée femme à la naissance qui se sent homme.

HSH : personnes à pénis ayant des rapports avec d'autres personnes à pénis. Incluant donc les personnes trans et non binaires assigné·es hommes à la naissance.

Identité de genre : partie de notre identité sociale reposant sur le sentiment d'appartenance à un genre, plusieurs ou aucun.

Intersexuation : l'intersexuation désigne la situation sociale des personnes nées avec des caractéristiques sexuelles primaires et/ou secondaires considérées comme ne correspondant pas aux définitions sociales et médicales typiques du féminin et du masculin.

LGBTphobies : attitudes de mépris, de rejet ou de haine visant les personnes LGBTQIA+. Les discriminations fondées sur l'orientation sexuelle ou l'identité de genre sont punies par la loi (art. 225-1 du Code Pénal).

LGBTQIA+: ce signe désigne les personnes lesbiennes, gays, bisexuelles, transgenre, queer, intersexes, asexuelles ou aromantiques.

Non-binaire: une personne ne se reconnaissant ni homme, ni femme, ou les deux à la fois, un mélange des deux ou encore d'autres identités entièrement.

Passing: Statut d'une personne trans étant perçue comme son genre (ex : un homme trans perçu comme un homme).

Personne non-binaire: personne qui ne se sent pas appartenir aux catégories binaires femme/homme.

Personnes intersexes: le terme « intersex » s'emploie pour décrire une large gamme de variations naturelles du corps (plus de 40 ont été recensées). Ces variations peuvent être visibles à la naissance, être détectées dans l'enfance, apparaître à l'adolescence, ou encore être découvertes à l'âge adulte.

QUEER: signifie « bizarre » en anglais. Il s'agit d'une insulte qui a été réappropriée par les personnes LGBT+. Queer est également utilisé par les personnes ni hétérosexuelles ni cisgenre, sans se donner d'étiquette précise.

Réassignation: entendant souvent une réassignation sexuelle, chirurgie modifiant les organes génitaux.

Sexe assigné à la naissance: aussi appelé le sexe biologique, c'est celui qui est déclaré à l'état-civil à la naissance et figure sur les documents d'identité. Il peut être associé comme dissocié de l'identité de genre.

Transgenre ou Trans: une personne trans (ou transgenre – le terme « transsexuel » ancien terme psychiatrique n'est plus utilisé aujourd'hui sauf par certaines personnes concernées) est une personne dont le genre assigné à la naissance est différent de celui qu'elle ressent.

Transition: processus suivi par une personne trans. Celle-ci pourra prendre plusieurs formes. Il est important de noter qu'une personne trans n'est pas tenue d'effectuer de transition (sociale, administrative et/ou médicale) et que chaque parcours est différent.

Travestissement: style de vie ou déguisement souvent du genre opposé à celui de la personne.

Tucking: méthode dite « d'escamotage du pénis » où les testicules sont remontés dans l'abdomen pour dissimuler la bosse de la verge et des testicules. Elle est pratiquée par certaines personnes transféminines et par les danseurs de ballet.

Ce glossaire a été réalisé à partir des textes proposés par l'*Introduction aux études sur le genre* (Bereni et al, 2020), le [Bureau Information Jeunesse d'Indre et Loire](#), le [Service d'information du Gouvernement](#) et le [Collectif Intersex Activiste](#).

Cette fiche pratique est mise à disposition par le **Dispositif TAGS**, Théâtre forum, vie Affective, Genre et Sexualité. Elle a été mise à jour en juillet 2025. En téléchargement sur le site, vous trouverez également la documentation mentionnée, ainsi que des ressources bibliographiques complémentaires.

