

# NON-BINAIRE,

## QU'EST-CE QUE C'EST ?

La non-binarité est un terme **parapluie** englobant toutes les identités de genre qui ne sont ni strictement homme ni strictement femme. C'est donc un terme large qui englobe de nombreuses réalités.

Vous trouverez dans les pages qui suivent un aperçu rapide de ce qui se cache derrière ce terme.

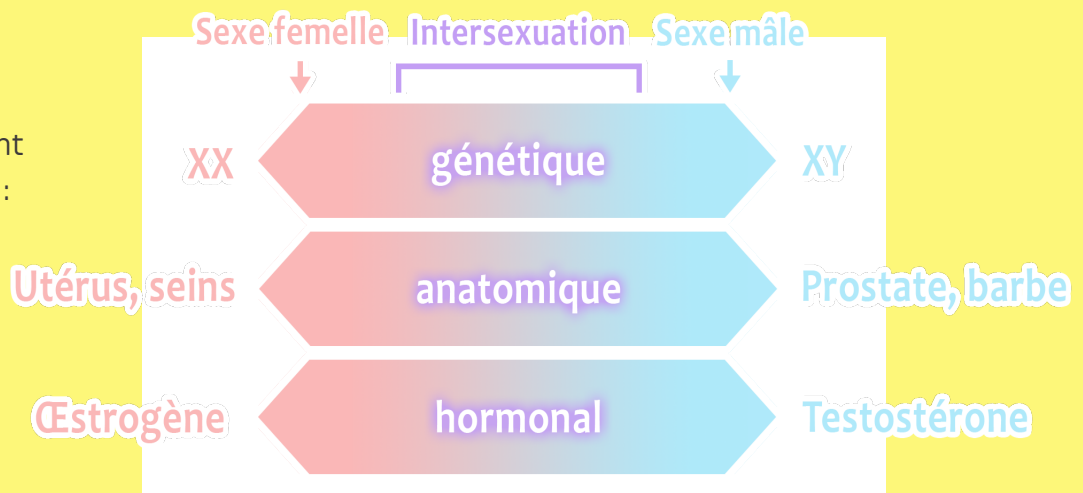
Rédigé par : Mamzelle Phineas  
Mise en page et schémas : Alyd Asmar  
Relecture avisée par un panel de personnes concernées

# 1. COMPRENDRE LES BASES.

## Sexe biologique:

On considère généralement deux sexes biologiques : femelle et mâle. Le sexe est défini par la corrélation entre le sexe génétique (usuellement, XX ou XY), le sexe anatomique (organes reproducteurs et

caractères secondaires externes) et le sexe hormonal (productions d'oestrogène/progestérone et de testostérone). Chez 1,7 à 4% de la population, les sexes génétique, phénotypique et gonadique ne concordent pas ou ne permettent pas de trancher nettement entre un sexe mâle ou femelle : on parle d'intersexuation. Les personnes intersexuées subissent souvent une réassignation médicale forcée, par une opération ou un traitement hormonal, afin de les faire rentrer artificiellement dans l'une de nos cases binaires mâle ou femelle. A ce sujet, voir : [« Intersexe, c'est quoi ? »](#) du Collectif Intersexes et Allié.e.s-OII France.



**Genre :** La société occidentale ne reconnaît pour l'instant que deux genres : homme et femme. Un genre est assigné à la naissance aux enfants en fonction de leurs organes génitaux externes (une vulve = fille ; un pénis = garçon). On peut définir le genre comme l'ensemble des rôles sociaux, qualités, représentations et stéréotypes attribué.e.s à chaque sexe. Des qualités psychologiques ou caractéristiques physiques sont ainsi culturellement associées à la féminité ou à la masculinité. Ce qui peut nous sembler naturel à force d'habitude est en fait une construction sociale qui détermine les rapports et dynamiques entre les hommes et les femmes. Voir par exemple : l'article « Inégalités sexuelles dans la mémoire collective et représentations des différences entre les sexes », Gabrielle Poeschl, Cairn.info.

## Identité de genre :

L'identité de genre désigne le sentiment d'un individu d'appartenir à un genre, la façon dont on se positionne par rapport aux deux genres proposés par la société. On peut s'identifier pleinement au genre qui nous a été assigné à la naissance, ou s'identifier au genre opposé. Par exemple, une personne assignée homme à la naissance, mais s'identifiant au genre femme, est une femme trans-genre.

On peut également s'identifier partiellement au genre qui nous a été assigné à la naissance, ou partiellement au genre opposé, ou encore aux deux. On peut aussi ne s'identifier à aucun genre, ou encore se définir d'un genre totalement en dehors du spectre homme/femme : toutes ces identités de genre peuvent être classées parmi les genres « **non-binares** ».

## Expression de genre :

L'expression de genre désigne la façon dont une personne **performe** les codes de genre. Par exemple, on dira d'une personne qui a des cheveux longs, qui se maquille et qui porte des jupes que son expression de genre est féminine : il n'y a pas nécessairement de lien avec l'identité de genre ni même avec le genre social. Un homme peut tout à fait avoir une apparence très féminine sans que cela ne remette en cause son identité de genre et sa légitimité en tant qu'homme. De même, une femme très masculine reste une femme.

## 2. CE QUE LA NON-BINARITE N'EST PAS.

### La non-binarité n'est pas l'androgynie :

On parle souvent des personnes non-binaires comme de personnes qui veulent briser les codes de genre. Ce n'est pas nécessairement le cas. On peut être androgyne et être une femme, un homme et/ou une personne non-binaire. **Les personnes non-binaires ne sont pas nécessairement androgynes et n'ont pas à l'être.** Il ne faut pas confondre identité de genre (homme, femme, genres non-binaires) et expression de genre (apparence féminine, masculine, androgyne). Par exemple Bilal Hassani porte des perruques, des chaussures à talons et se maquille, il a donc une apparence très androgyne voire féminine, et pourtant il est un homme cisgenre (= non trans). Il est le seul habilité à connaître son identité de genre, et lui-même ne se considère pas non-binaire.

### La non-binarité n'est pas un troisième genre :

« Non-binaire » n'est pas un genre, mais un terme parapluie (= un terme générique) désignant toutes les identités de genre autres que les genres binaires « homme » et « femme ». Il existe donc une multitude de genres non-binaires. De nombreuses personnes transgenres non-binaires se présentent comme femme trans ou homme trans par soucis de simplicité ou par crainte de l'enbyphobie. L'**enbyphobie** est un néologisme créé pour désigner la discrimination et l'oppression que subissent les personnes non-binaires : la validité de nos identités est en effet sans cesse remise en question, au quotidien comme dans les médias. A ce sujet, voir le compte instagram @payetonenbyphobie (<https://www.instagram.com/payetonenbyphobie/?hl=gu>).

### La non-binarité n'est pas l'intersexuation !

Il existe des personnes dont le sexe biologique ne correspond pas strictement à un sexe femelle ou à un sexe mâle. On parle alors d'intersexuation : entre 1,7 et 4 % de la population est concernée. Cependant cela n'a pas de rapport avec la non-binarité ! La non-binarité concerne l'identité de genre, et non le sexe biologique. Ces deux aspects ne sont pas liés. **Une personne intersexuée peut tout à fait se reconnaître pleinement dans l'un des deux genres binaires, homme et femme.**

## La non-binarité n'est pas « être ni homme ni femme » :

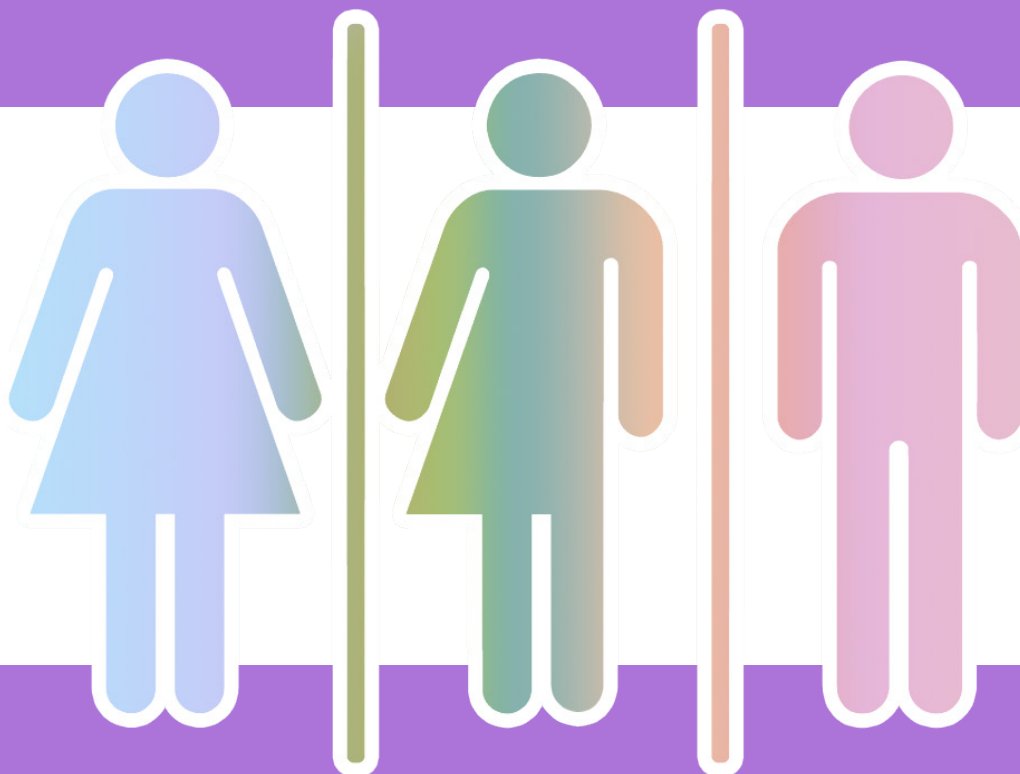
Il existe de nombreuses identités de genre comprises dans le terme de « non-binarité ». Certaines personnes non-binaires ne sont en effet ni homme ni femme ni entre les deux, ce sont les personnes « abinaires », une sous-catégorie des identités de genres non-binaires. C'est le cas des personnes agenres (n'ayant pas de genre), des personnes neutrois (de genre neutre), des personnes mavériques (un genre totalement hors du spectre homme-femme) ou encore des personnes xénogenres (les personnes qui expriment leur genre par un terme ne se référant pas au vocabulaire du genre, mais par une métaphore ou association d'idée à un concept, une créature mythique, une couleur, un minéral, un animal, un végétal etc).

Cependant, d'autres personnes non-binaires situent leur genre quelque part entre homme et femme, sur le même spectre. C'est le cas des personnes bigenres (dont le genre est double, par exemple à la fois homme et femme), ou encore des personnes genderfluid (dont le genre varie dans le temps entre plusieurs genres).

Il existe énormément de termes pour désigner différentes identités de genres, et certains peuvent se rejoindre ou se croiser. Cependant ces termes sont nécessaires, car ils permettent aux personnes non-binaires de mieux de se comprendre, de mettre un ou plusieurs mot(s) sur leur identité, mais aussi de se trouver une communauté avec qui partager leur expérience. Pour une liste (non exhaustive) des identités de genres non-binaire, voir le compte instagram [@bookgender](#).

Pour mieux comprendre les différentes identités de genre non-binaires, voir aussi :

- [« Suis-je non-binaire ? \(pistes pour les personnes en questionnement\) »](#), La Vie en queer
- [« Confusion courante sur les genres fluides et multiples »](#), La Vie en queer
- [« Les genres \(partiellement\) masculins et féminins »](#), La Vie en queer



# La non-binarité n'est pas un effet de mode :

Les personnes non-binaires ont toujours existé.

Le genre est un construit social culturel : il n'est donc pas le même partout. Nos catégories de genre (« hommes » et « femmes ») sont avant tout occidentales : de nombreuses sociétés reconnaissaient autrefois et reconnaissent parfois encore plus de deux genres, comme les two-spirits (<https://en.wikipedia.org/wiki/Two-spirit>) dans certaines nations amérindiennes ou les hijras ([https://en.wikipedia.org/wiki/Hijra\\_\(South\\_Asia\)](https://en.wikipedia.org/wiki/Hijra_(South_Asia))) en Asie du sud. Au moment de la colonisation, des sociétés se sont vu imposer notre binarité de genre par la violence. Les colons ont ainsi réassigné de force de nombreuses personnes à l'un de nos deux genres.

Par ailleurs, les personnes non-binaires ont également existé dans nos sociétés occidentales. On peut par exemple citer The Public Universal Friend (1752 -1819), un·e évangéliste qui ne s'identifiait ni comme homme ni comme femme, ou encore la·e chevalier·e d'Eon (1728-1810), un·e diplomate et espion·ne qui a vécu une partie de sa vie en tant qu'homme et une autre partie de sa vie en tant que femme. Dans sa correspondance, Hans Christian Andersen (1805 – 1875), conteur·ice et romancier·e, écrivait qu'iel était à la fois homme et femme.

Récemment, le livre « Les genres fluides » de Clovis Maillet a mis en exergue l'existence de plusieurs personnages travestis et/ou transmasculins tout au long de l'histoire de la chrétienté. Par ailleurs, le terme genderqueer (qui peut être un synonyme de non-binaire mais qui est également parfois considéré comme un terme plus politisé et subversif) est utilisé dans les pays anglophones depuis les années 1990.

## 3. LES PERSONNES NON-BINAIRES SONT-ELLES TRANSGENRES ?

**Une personne transgenre est une personne qui ne se reconnaît pas strictement dans le genre qu'on lui a assigné à la naissance (cf. plus haut).** De fait, puisqu'aucune personne n'est assignée non-binaire à la naissance, toutes les personnes non-binaires peuvent légitimement se considérer comme transgenre. Toutes ne le font cependant pas, pour des raisons qui leur sont propres et qui sont également légitimes.

Certaines personnes non-binaires voudront en effet entamer une transition. Celle-ci peut être uniquement **sociale** : cela peut passer par un coming out public, une modification de son expression de genre, un changement de prénom ou encore par l'emploi de nouveaux pronoms. Certaines personnes non-binaires voudront simplement utiliser les **pronoms** du genre opposé, pour se distinguer du genre qui leur a été assigné à la naissance. D'autres ne seront pas à l'aise en utilisant le féminin ou le masculin. Malheureusement, la langue française est une langue binaire, c'est pourquoi se développent aujourd'hui des alternatives, comme les **néo-pronoms** (iel, el, ille, ael, aelle, ul, al, ol, etc), ou l'invention d'un genre grammatical neutre (cf. bibliographie). A l'oral, il est possible d'utiliser un langage non-genré en utilisant des tournures épïcènes. Il est important, pour le bien-être des personnes non-binaires, de respecter leurs pronoms et de les genrer comme iels le demandent.

Certaines personnes non-binaires voudront peut-être également passer par une transition **physique** et **médicale**, en suivant un traitement hormonal « masculinisant » ou « féminisant », ou en passant par certaines opérations (mastectomie, vaginoplastie, phalloplastie, etc). Cette transition médicale relève d'un choix personnel et n'est aucunement nécessaire pour être valide dans son identité de genre.

## 4. POUR ALLER PLUS LOIN

### • Pour comprendre la non-binarité et la transidentité :

- Pour de la représentation de personnes trans et non-binaire : la chaîne youtube Face à toi-même  
URL : <https://www.youtube.com/channel/UC7q91XMsxkINqM0SkeuhDZA>
- Article « non-binarité » sur wikipédia, avec une grande bibliographie  
URL : <https://fr.wikipedia.org/wiki/Non-binarit%C3%A9>
- Pour de la pédagogie sur la non-binarité et la transidentité, le compte instagram @agressively\_trans (url : [https://www.instagram.com/agressively\\_trans/?hl=fr](https://www.instagram.com/agressively_trans/?hl=fr))
- Pour de la pédagogie et des témoignages, le compte instagram @payetanonbinarite (url : <https://www.instagram.com/payetanonbinarite/?hl=gu>)
- La chaîne youtube Bric-à-brac de Briec  
URL : <https://www.youtube.com/channel/UCK9j20sZRZY0aZcJKu9KEZg/videos>
- La chaîne youtube d'Alistair, H Paradoxae, en particulier la playlist « transidentité & LGBTI+ » et « la pépinière ». URL : <https://www.youtube.com/channel/UCREQUCvi8eBCuamHuwiH9eA>
- La chaîne youtube de Contrapoints, en particulier la vidéo « transtrenders »  
URL : [https://youtu.be/EdvM\\_pRfuFM](https://youtu.be/EdvM_pRfuFM)
- Podcast « Ma Vie Non Binaire », de Ma Vie de Licorne  
URL : <https://youtu.be/aHi3p8UuFBA>
- Le site de « La Vie en Queer », en particulier le dossier sur la non-binarité (URL : <https://lavieenqueer.wordpress.com/category/genre/genres-non-binaires/>) et le fascicule sur la transidentité (url : <https://lavieenqueer.files.wordpress.com/2018/06/les-bases-de-la-transidentitc3a9-fascicule-2018.pdf>)
- Le site « Wikitrans », « Est-ce que la transidentité, c'est une mode ? » : <https://wikitrans.co/2018/07/08/est-ce-que-la-transidentite-cest-une-mode/> et « La non-binarité, c'est quoi ? » : <https://wikitrans.co/2020/01/07/la-non-binarite-cest-quoi/>
- L'interview de l'artiste Kelsi Phung sur la représentation des personnes non-binaires dans le reportage « Zone Interdite : ni fille ni garçon » : « Zone Interdite présente la non-binarité comme un phénomène de mode »  
URL : <https://www.madmoizelle.com/kelsi-phung-artiste-non-binaire-zone-interdite-presente-la-non-binarite-comme-un-phenomene-de-mode-1073041>
- L'interview de Lexie de @agressively\_trans dans le podcast « comment être un-e bon-ne allié-e des personnes trans » de Camille Regache, par Binge Audio (url : <https://youtu.be/OMfvDhKHc5Q>)

### • Sur le langage neutre ou épïcène :

- Wikitrans, « Comment parler d'une personne non-binaire ? »  
URL : <https://wikitrans.co/2019/12/25/comment-parler-dune-personne-non-binaire/>
- Banque de dépannage linguistique de l'Office Québécois de la langue française, « Epïcène, neutre, non-binaire et inclusif ». URL : [http://bdl.oqlf.gouv.qc.ca/bdl/gabarit\\_bdl.asp?N=2&id=5421](http://bdl.oqlf.gouv.qc.ca/bdl/gabarit_bdl.asp?N=2&id=5421)
- Divergences, « règles de grammaire neutre et inclusive »  
URL : <https://divergences.org/regles-de-grammaire-neutre-et-inclusive/>
- La Vie en Queer, « petit dico de français neutre/inclusif »  
URL : <https://lavieenqueer.wordpress.com/2018/07/26/petit-dico-de-francais-neutre-inclusif/>
- Alpheratz, « genre neutre » : [https://www.alpheratz.fr/linguistique/genre-neutre/?fbclid=IwAR0peVPoUk-5T3jVnHMftULvj0\\_sDi1qzOGSlvA3cNqr5M8dE3YTXHvcVi24](https://www.alpheratz.fr/linguistique/genre-neutre/?fbclid=IwAR0peVPoUk-5T3jVnHMftULvj0_sDi1qzOGSlvA3cNqr5M8dE3YTXHvcVi24)
- « Un langage vraiment inclusif » de @rosen.lev sur instagram (url : [https://www.instagram.com/p/CHsxyv0GkZk/?utm\\_source=ig\\_web\\_copy\\_link&fbclid=IwAR0iCqv\\_-QWT-jKWvTxMJGFd3xzJk65lu0YPrQ5iXeMU6DYzok9K4RwTZ8](https://www.instagram.com/p/CHsxyv0GkZk/?utm_source=ig_web_copy_link&fbclid=IwAR0iCqv_-QWT-jKWvTxMJGFd3xzJk65lu0YPrQ5iXeMU6DYzok9K4RwTZ8))